

Carlton Evans. Antibiotics: uses and abuses. In *Proceedings of 5th International Conference of the Asociacion Peruano Japonesa del Peru.* 1995.

ASOCIACION PERUANO
JAPONESA DEL PERU
DEPARTAMENTO POLICLINICO
PERUANO JAPONES

V CURSO INTERNACIONAL

"ACTUALIZACION EN PEDIATRIA"

9, 10 y 11 de Marzo de 1995
Teatro del Centro Cultural Peruano Japonés
Residencial San Felipe - Jesús María

LIMA - 1995

ON 17.12.95

La nutrición durante shigelosis y la shigelosis, es el prototipo de una enfermedad del sub-desarrollo y de status socio-económico bajo, así que si nosotros tuviéramos que eliminar la pobreza y el sub-desarrollo, haríamos en gran parte la eliminación de la shigelosis, especialmente la de *S. disentería* tipo 1, la que es el tipo más severo; no eliminaríamos la shigelosis por completo, porque realmente ha tenido un resurgimiento en los Estados Unidos, debido a las guarderías donde ustedes ven mucha transmisión de niño a niño; pero la realidad, por supuesto, es que no estamos en la capacidad de eliminar ni la pobreza ni el sub-desarrollo, así que como médicos, todavía nos encontramos ante el problema de tratar y rehabilitar nutricionalmente a los niños con shigelosis severa, y no solamente es importante rehabilitar aquellos niños, si no que las lecciones que hemos aprendido y el control de la respuesta inflamatoria pueden ser aplicadas a otras enfermedades inflamatorias, especialmente a enfermedades que producen emaciación como el SIDA.

Recapitulando, no es posible dar alimento durante la fase aguda de shigelosis, una vez que se ha dado una terapia antimicrobiana efectiva, rápidamente desaparece la anorexia; los niños con mucho gusto ingerirán 150 kilo-calorías por kilo o tal vez más, pero la pregunta importante es: ¿Tienen acceso a tal cantidad? Yo se que algunas Organizaciones Internacionales hacen un gran problema sobre las madres que no dan una nutrición adecuada; pero mi experiencia, es que eso no es un problema grande; no es que restrinjan la comida, es que no tienen alimentos; (y tengo un poco de curiosidad acerca de cuál es la situación en el Perú); tal vez no sea posible dar 15% de calorías como proteína en la mayoría de comunidades pobres; definitivamente en Bangladesh, el único momento en que los niños ven proteínas animales, es durante las dos festividades mayores en el año. Así en resumen, aunque éstos estudios tienen implicaciones muy importantes, la traslación en la realidad es siempre un tema difícil de tratar.

USO Y ABUSO DE ANTIBIOTICOS

*Dr. Carlton Evans
Inf. Dis. Physician
Hommer Smith Hospital
London, England*

Cuando se descubrieron los antibióticos fue una creencia generalizada que las infecciones desaparecerían de la práctica médica, pero como sabemos no ha sido así y una de las intenciones de mi charla es señalar algunas de las razones por qué no ha ocurrido eso. Voy a dar alguna de mis experiencias en Inglaterra sobre el mal uso y el control del uso de antibióticos y discutir alguna de las áreas más controversiales con la esperanza de que esto les sea útil a Uds.

Quisiera comenzar con un par de ejemplos, de cuando hicimos una auditoría para la neumonía adquirida en la comunidad de nuestro hospital, encontramos que diferentes médicos usaban diferentes antibióticos con diferentes eficacias y diferentes toxicidades, y toda ésta era terapia empírica antes de que se descubriera cuál era el agente causante, y esto se agrava más aún cuando era un paciente agudamente enfermo; Uds. pueden ver acá una lista de antibióticos, antimicóticos, antivirales, que fueron usados en un paciente con leucemia en una unidad de cuidados intensivos; en los pacientes jóvenes que cada vez agravan su estadio clínico tendemos a usar cada vez más y más antibiótico.

El costo del uso inadecuado de antibióticos no solamente es el fracaso para tratar efectivamente algunas enfermedades y además el desperdicio de algunos recursos limitados, si no también la producción de toxicidad innecesaria y el desarrollo de microorganismos resistentes. Como un resultado de esta situación que está ampliamente difundida en muchos países, la gran